

GRUPPO DI MEDITAZIONE DI GENOVA DELLA SRF

Programma della visita dei monaci a Genova

14 maggio

Sede del Gruppo

10:00 - 11:00 Esercizi di Ricarica e meditazione (Br. Marco)

11:15 - 12:15 Storie del Maestro (Br. Marco)

12.30 circa Pranzo al ristorante con il comitato di coordinamento

Castello D'Albertis

18.30 - 19,30 Conferenza pubblica su "La scienza della meditazione e l'arte del canto devozionale"

15 maggio

Sede del Gruppo

10:00 - 11:00 Esercizi di Ricarica e meditazione (Br. Marco)

11:15 - 12:15 Conferenza e workshop sul tema dell'armonia e giusta comunicazione in un Gruppo (Bro. Devananda)

12.30 circa Pranzo e passeggiata con tutti i devoti che lo desiderano

Sede del Gruppo

16:30 - 17:30 Colloqui individuali

17.45 - 18:45 Esercizi di Ricarica e meditazione (Br. Marco)

19:00 - 20:00 Satsanga (Bro. Devananda)